



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01/10 A 04/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SETEMBRO			
TERÇA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEITO DE FRANGO EM CUBOS, LEGUMES COZIDOS (ABÓBRINHA COM CENOURA PICADINHA) E SALADINHA DE ALFACE E TOMATE	LARANJA LIMA
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE BRÓCOLIS	PESSÊGO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, CARNE MOIDA, ERVILHAS, COUVE-FLORES E CENOURA	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE COZIDO, PURÊ DE BATATA E SALADINHA VERDE (OPÇÃO: PEDACINHOS DE FRANGO GRELHADOS)	CREMINHO DE ABACATE



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



07/10 A 11/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, REPOLHO VERDE REFOGADO E SALADINHA VARIADA	AMEIXA
TERÇA-FEIRA	PÊSSEGO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO E DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	MEXERICA POUKAN
QUARTA-FEIRA	MELÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OMELETE COM CENOURA RALADINHA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM REPOLHO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MAÇÃ	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO MOÍDO, MANDIOQUINHA, VAGEM, CHUCHU E CEBOLINHA	MELANCIA
SEXTA-FEIRA	PÊRA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE NO FORNO, ESPINAFRE REFOGADO SALADINHA DE TOMATE COM ACELGA (OPÇÃO: FRANGO COZIDO)	CREME DE LARANJA COM CENOURA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



14/10 A 18/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CARNE MOÍDA, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	MELANCIA
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ RASPADINHA COM CANELA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE REPOLHO COM CENOURA	MELÃO
QUARTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	PERA
QUINTA-FEIRA	BANANA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO DESFIADO, COUVE FLOR, CENOURA E ESPINAFRE	LARANJA LIMA
SEXTA-FEIRA	KIWI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE DESFIADINHO, CREME DE MILHO E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO COZIDO)	MANGA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



21/10 A 25/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO , FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE CENOURA TEMPERADA	CREMINHO DE MANGA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, COXINHA DE FRANGO NO FORNO, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	GOIABA
QUARTA-FEIRA	KIWI AMARELO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE AGRÃO PICADINHA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO EM PEDACINHOS, VAGEM REFOGADA E FOLHA DE MOSTARDA	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE BANANA DA TERRA E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO MOIDO)	MELÃO



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



28/10 A 31/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	PÊRA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRICASSÊ DE FRANGO, RÉPOLHO VERDE REFOGADO E SALADINHA TOMATE	MELANCIA
TERÇA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE MOÍDA, CHCHU REFOGADO E SALADINHA DE ACELGA	PÊSSEGO
QUARTA-FEIRA	KIWI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA COM MANDIOQUINHA, E SALADINHA DE BETERRABA COM CENOURA	LARANJA LIMA
QUINTA-FEIRA	CREME DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FRANGO DESFIADINHO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADINHA DE GRÃO DE BICO	BANANA
SEXTA-FEIRA	NOVEMBRO		